

# 新型冠状病毒肺炎，加强预防

--张恩勤

冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征（MERS）和严重急性呼吸综合征（SARS），因其表面有许多排列的突起，就像一顶帝王的皇冠，故名“冠状病毒”。而新型冠状病毒是以前从未在人体发现的冠状病毒新毒株，世界卫生组织命名为：2019-nCoV，即“2019 新型冠状病毒”。国家疾控中心认为：新型冠状病毒来源是野生动物，对儿童不易感。武汉市卫健委认为：病毒来自当地一个海鲜市场的“野味”；目前已出现人传人的情况。武汉市长周先旺证实：该市新型肺炎死亡病例增至 6 例，重症 51 例，危重 12 例，累计 258 例，仍在院治疗 227 例。武汉 15 名医务人员被感染。湖北省政府 22 日晚召开新闻发布会，截至当晚 8 点，湖北省累计报告新型冠状病毒感染病例 444 例，17 人死亡。截至 1 月 24 日，全国各地新型冠状病毒感染的肺炎确诊病例为 864 例，湖北 549 例，死亡 25 例；河北和黑龙江出现死亡病例，死亡达到 27 人。香港及澳门各 2 例，台湾 3 例；新加坡 1 例，泰国 4 例，韩国和越南各 2 例，日本、美国西雅图和芝加哥各 1 例。

临床表现：以发热、乏力、干咳为主要表现，鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见。约半数患者多在一周后逐渐出现呼吸困难，严重的出现急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难以纠正的代谢性酸中毒和凝血功能障碍。值得注意的是，重症、危重症患者病程中可为中低热，甚至无明显发热。部分病人起病症状轻微，可无发热，多在 1 周后恢复。多数患者为中轻症，预后良好。少数患者病情危重，甚至死亡。

预防措施：尽可能做到早发现、早诊断，及时治疗和隔离。避免前往人群密集的公共场所，在疫区应该戴口罩。勤洗手，用肥皂和清水或含有酒精的洗手液洗手，尤其在手被呼吸道分泌物污染时、触摸过公共设施后、照顾发热呼吸道感染或呕吐腹泻病人后、探访医院后、处理被污染的物品以及接触动物、动物饲料或动物粪便后。不要随地吐痰，咳嗽和打喷嚏时用纸巾或屈肘遮住口鼻。避免与任何有感冒或类似流感症状的人密切接触。避免食用野生动物，处理生鲜动物食品时，器具要生熟分开并及时清洗，避免交叉污染。做饭时应将肉和蛋类彻底煮熟。避免在未加防护的情况下接触野生或养殖动物及其排泄物和分泌物。加强锻炼，规律作息，保持室内空气流通。1 月 22 日，湖北省第三人民医院（湖北省中山医院）新型肺炎防控救治专家组结合临床工作经验和本次肺炎疫情的防控实践，经过慎密研究，制定出新型冠状病毒肺炎预防汤剂，该方含大青叶、桔梗、川贝母、青蒿等十余种中草药，具有清热解毒、化痰利咽的功效，可用于新型冠状病毒肺炎的预防。

中西医结合治疗：对疑似及确诊病人，应及时送具备隔离条件和保护条件的定点医院隔离治疗。体温恢复正常 3 天以上、呼吸道症状明显好转、肺部影像学显示炎症明显吸收、连续两次呼吸道病原核酸检测阴性（采样时间间隔至少 1 天），方可解除隔离出院或根据病情转至相应科室治疗其他疾病。该病属中医“瘟疫”范畴，中医在治疗瘟疫方面曾有过辉煌的历史和宝贵的经验。中医治病讲究辨证施治，即根据不同患者的具体情况，采用不同的治疗原则和方药。由于此病来势凶猛、发病急骤，病情严重，所以应中西医结合救治患者。中药的给药方式，除了口服外，还应考虑鼻饲、直肠等给药方式。据报道，北京 1 名女士 1 月 8 日从湖北回京后出现发热、头痛、乏力、发热等，在北京地坛医院检验发现新型冠状病毒阳性，经专家组确诊为新型冠状病毒肺炎。入院后给予对症和中药治疗，症状逐渐好转，体温正常，连续监测呼吸道分泌物病毒核酸阴性，符合国家制定的出院标准，于 1 月 24 日痊愈出院了。

作者简介：张恩勤教授，英国中医药学会和英国皇家医学会资深会员，英国中医学院院长。  
曾主编世界第一套【英汉对照中医文库】14本等。善治疑难病症。网页：[www.uacm.co.uk](http://www.uacm.co.uk)  
行医地址：英国中医学院国王十字街专家门诊，255 Gray's Inn Road, London WC1X 8QT  
电话：020 3509 9050 或 07846193488